



Sociedade Brasileira de  
**Nutrição & Qualidade de Vida**

www.qualidadevida.org – qualidadevida@qualidadevida.org – (21) 96565-2233 – (21) 99775-6333

# NUTRIÇÃO E CRISTIANISMO PRÁTICO **X** DEPENDÊNCIA QUÍMICA E CRIMINALIDADE

Propostas prazerosas, econômicas e definitivas oferecidas pelo cristianismo, sua relação com a Nutrição como causa e solução, porque a dependência química e a criminalidade explodiram nesta época, a ponto de fugir do controle dos governos

Este artigo é dirigido a pessoas cristãs que acreditam nas soluções divinas apresentadas na Bíblia, o livro oficial dos cristãos, para todos os problemas humanos por mais complexos e difíceis que pareçam.

Vivemos numa época semelhante à do nascimento de Cristo, quando os modelos humanos estavam esgotados, e as lideranças procuravam alternativas.

## NOVOS MODELOS HUMANOS

Busca-se agora novos modelos para a segurança, a saúde, a educação, a economia, a política, o trabalho, as relações familiares, lideranças que sejam probas, éticas e honestas.

A importância da Bíblia como referência em modelos que satisfaçam as necessidades humanas, pode ser melhor compreendida

assim: Se os israelitas houvessem obedecido às instruções recebidas, aproveitando-se de suas vantagens, ter-se-iam tornado para o mundo um modelo de saúde e prosperidade. Deixaram de cumprir o plano divino e, desta forma, de receber também as bênçãos que poderiam ter sido suas. **Conselhos Sobre o Regime Alimentar, pág. 27.**



Ninguém atende todas as suas necessidades de forma *absoluta*, pois estas condições existiam ape-

nas no Jardim do Éden, e foram lá perdidas pelo pecado.

Por isso, agora são desejadas agudamente mas parecem miragens, pois o modelo do começo foi transtornado, porque nos tornamos *relativos* no ambiente e ansi-amos por um novo Éden, e nossa natureza precisa de conversão para ele.

## É TÃO NATURAL SE REBELAR CONTRA DEUS, COMO RESPIRAR!

Desde que a reforma de saúde foi introduzida a princípio, tem havido invariavelmente uma guerra no coração de alguns. Têm eles experimentado o mesmo sentimento de rebelião que os filhos de Israel ao ser-lhes restringido o apetite na viagem do Egito para Canaã. Os professos seguidores de Cristo, que durante toda a sua vida consultaram o seu próprio

prazer e os seus próprios interesses, sua própria comodidade e seu próprio apetite não estão preparados para mudar o seu procedimento e viver para glória de Deus, imitando a vida de renúncia de Seu infalível modelo. Foi dado um exemplo perfeito para ser imitado pelos cristãos. As palavras e as obras dos seguidores de Cristo são o conduto através do qual os puros princípios da verdade e santidade são levados ao mundo. Seus seguidores são o sal da terra e a luz do mundo. **Conselhos Sobre Saúde, pág. 523.**

### LEIS TRANSGREDIDAS GERAM DESARMONIA E DOENÇAS

As crises humanas como a de agora a exigir intervenções inéditas inicialmente no Rio de Janeiro e cogitadas para vários outros Estados, decorrem da transgressão das leis divinas num processo degenerativo que inclui as autoridades, descrito assim, em **Isaías 24:4, 5**: *A terra pranteia e se murcha; o mundo enfraquece e se murcha; enfraquecem os mais altos do povo da terra. Na verdade a terra está contaminada por causa dos seus moradores; porquanto têm transgredido as leis, mudado os estatutos, e quebrado a aliança eterna.*

Como aconteceu em todos os tempos, os seres humanos buscam soluções quando os problemas se agigantam ao ponto de assemelhar-se à água chegando ao pescoço quando bate o desespero pela sobrevivência, situação na qual não é mais possível negar a emergência e se aceita qualquer coisa que pareça uma ajuda, quando a manutenção da vida obriga a busca de alternativas, como aconteceu na história do filho pródigo descrita no Evangelho de **Lucas 15:11-32**: *E disse: Um certo homem tinha dois filhos; E o*

*mais moço deles disse ao pai: Pai, dá-me a parte dos bens que me pertence. E ele repartiu por eles a fazenda. E, poucos dias depois, o filho mais novo, ajuntando tudo, partiu para uma terra longínqua, e ali desperdiçou os seus bens, vivendo dissolutamente. E, havendo ele gastado tudo, houve naquela terra uma grande fome, e começou a padecer necessidades. E foi, e chegou-se a um dos cidadãos daquela terra, o qual o mandou para os seus campos, a apascentar porcos. E desejava encher o seu estômago com as bolotas que os porcos comiam, e ninguém lhe dava nada. E, tornando em si, disse: Quantos jornaleiros de meu pai têm abundância de pão, e eu aqui pereço de fome! Levantar-me-ei, e irei ter com meu pai, e dir-lhe-ei: Pai, pequei contra o céu e perante ti; Já não sou digno de ser chamado*



*teu filho; faze-me como um dos teus jornaleiros. E, levantando-se, foi para seu pai; e, quando ainda estava longe, viu-o seu pai, e se moveu de íntima compaixão e, correndo, lançou-se-lhe ao pescoço e o beijou. E o filho lhe disse: Pai, pequei contra o céu e perante ti, e já não sou digno de ser chamado teu filho. Mas o pai disse aos seus servos: Trazei depressa a melhor roupa; e vesti-lho, e ponde-lhe um anel na mão, e alparcas nos pés; E trazei o bezerro cevado, e matai-o; e comamos, e alegremo-nos; Porque este meu filho estava morto, e reviveu, tinha-se perdido, e foi achado. E começa-*

*ram a alegrar-se. E o seu filho mais velho estava no campo; e quando veio, e chegou perto de casa, ouviu a música e as danças. E, chamando um dos servos, perguntou-lhe que era aquilo. E ele lhe disse: Veio teu irmão; e teu pai matou o bezerro cevado, porque o recebeu são e salvo. Mas ele se indignou, e não queria entrar. E saindo o pai, instava com ele. Mas, respondendo ele, disse ao pai: Eis que te sirvo há tantos anos, sem nunca transgredir o teu mandamento, e nunca me deste um cabrito para alegrar-me com os meus amigos; Vindo, porém, este teu filho, que desperdiçou os teus bens com as meretrizes, mataste-lhe o bezerro cevado. E ele lhe disse: Filho, tu sempre estás comigo, e todas as minhas coisas são tuas; Mas era justo alegrarmo-nos e folgarmos, porque este teu irmão estava morto, e reviveu; e tinha-se perdido, e achou-se.*

### JESUS TAMBÉM NASCEU NUMA ÉPOCA COM MODELOS RUINS

A autora cristã Ellen G. White, a mais publicada e lida no mundo, descreve assim aquela época em seu livro premiado sobre a biografia de Jesus Cristo, **O Desejado de Todas as Nações, páginas 32 e 36**:

Por essa época, os sistemas pagãos iam perdendo o domínio sobre o povo. Os homens estavam cansados de aparências e fábulas. Ansiavam uma religião capaz de satisfazer a alma.

O engano do pecado atingira sua culminância. Todos os meios para depravar a alma dos homens haviam sido postos em operação... Os sentidos, os nervos, as paixões, os órgãos dos homens eram por agentes sobrenaturais levados a condescender com a concupiscência mais vil.

Quem no ano de 2018 já não teve a sensação extremamente

desagradável, de presenciar algo muito pior do que imaginava ser um limite humano de degradação, na corrupção, na injustiça, no des-governo, no crime, na moral e nos costumes, ou em qualquer área?

Na religião, uma das piores de-gradações atuais é a Teologia da Prosperidade que enriquece Igrejas e seus pastores em detrimento das bênçãos espirituais da mor-domia não desfrutadas pelos membros, uma forma de corrup-ção comum no tempo de Jesus quando o povo era estimulado a pecar para trazer mais ofertas que “pagassem a sua culpa”, e o cargo de sumo sacerdote era leiloado em função de haver se tornado muito lucrativo, conforme o **livro O Ritual do Santuário, página 46, da Casa Publicadora Brasileira.**

#### LEIS TRANSGREDIDAS GERAM DESARMONIA E DOENÇAS

Por isso, Jesus precisou purifi-car o Templo conforme o **Evange-lho de Mateus 15:12-14**: *E entrou Jesus no templo de Deus, e expul-sou todos os que vendiam e com-pravam no templo, e derribou as mesas dos cambistas e as cadeiras dos que vendiam pombas; E disse-lhes: Está escrito: A minha casa será chamada casa de oração; mas vós a tendes convertido em covil de ladrões. E foram ter com ele no templo cegos e coxos, e curou-os.*

Os versos acima explicam no **Evangelho de Mateus 9:36**, por-que Jesus via as multidões do Seu tempo como ovelhas sem pastor, pois conforme **Ezequiel 34:7**, estas pessoas vocacionadas e chamadas priorizam apascentar a si mesmas: *Filho do homem, profetiza contra os pastores de Israel; profetiza, e dize aos pastores: Assim diz o Senhor Deus: Ai dos pastores de Is-rael que se apascentam a si mes-*

*mos! Não devem os pastores apascentar as ovelhas?*

Se há modelos divinos para a Igreja Cristã, os há também para os governos atuais e na saúde.

*Por que se amotinam os genti-os, e os povos imaginam coisas vãs? Os reis da terra se levantam e os governos consultam juntamen-te contra o Senhor e contra o seu ungido, dizendo: Rompamos as suas ataduras, e sacudamos de nós as suas cordas. Salmo 2:1-3.*

Para as pessoas descritas no verso acima, lideranças da maioria da humanidade, as leis divinas parecem não existir, ou represen-tam limites aos quais não desejam se conformar e adequar.



Após seis mil anos de pecado com as criaturas se rebelando con-tra o Criador, é natural que tudo desande, se torne instável, haja muitas incertezas futuras, ansie-dade aguda, as doenças e o con-sumo de remédios explodam em níveis que excedem a capacidade financeira, e de atendimento dos governos.

As consequências da rebelião contra o criacionismo bíblico, são apresentadas com muita serieda-de em **Isaías 45:9**: *Ai daquele que contende com o seu Criador! O caco entre outros cacos de barro! Porventura dirá o barro ao que o formou: Que fazes? Ou a tua obra: Não tens mãos?*

O Apóstolo Paulo apresenta em **Romanos 1:25** a conduta de quem rejeita o criacionismo, aliando-se à mentira: *Pois mudaram a verdade de Deus em mentira, e honraram e*

*serviram mais a criatura do que o Criador, que é bendito eterna-mente. Amém.*

Sob o domínio do mal tudo fica relativo, todo tipo de escolha é possível desde que reverta em ga-nhos para o detentor de poder, sem importar com a ética, a hones-tidade, a saúde e a qualidade de vida emocional pessoal, e dos ou-tros.

Assim, contraria-se todo dia mediante decisões políticas o que diz o Apóstolo Pedro em sua 2ª carta, capítulo 1, verso 3: *Visto como o seu divino poder nos deu tudo o que diz respeito à vida e piedade, pelo conhecimento da-quele que nos chamou pela sua glória e virtude.*

Este texto inspirado afirma, que Deus proveu tudo de que preci-samos para viver.

Logo, não deveria haver inven-ções humanas frequentes de ali-mentos como percebemos todos os dias, sendo exatamente estas criações aquelas que o médico proíbe quando a pessoa adocece.

Porque o balanceamento nutri-cional é um segredo de Deus que nenhum ser humano conhece, e ninguém pode criar algo que se assemelhe à simetria absoluta do Seu conhecimento, em harmonia completa e total com os átomos, as moléculas, o DNA, os genes, as células, os órgãos e os sistemas do corpo humano, criados por Ele.

#### RECONHECIMENTO DE APENAS 30% !

As criações alimentares huma-nas são sintéticas e resultam em reconhecimento máximo de ape-nas 30% nas papilas gustativas, no hipotálamo do cérebro e nos re-ceptores das células.

Geram ansiedade e reação imu-nológica de intolerância e intoxica-ção, ataque bioquímico para de-composição e eliminação rápida do

organismo mediante acidez aguda, vômitos e diarreias, mal estar, perdas nutricionais geradoras de cáries.

Ninguém sabe nem tem como justificar cientificamente, por que há certa dose de determinada vitamina em um alimento, e de certo mineral, proteína, grupo de aminoácidos, carboidrato, gordura, mais ou menos fibras, noutro.

Pode apenas citar, quantificar e provar no laboratório, mas explicar, ninguém pode, só Deus.

Por que certos alimentos têm maior aplicabilidade para uma necessidade biológica como a de produção de energia pelos tubérculos, enquanto outros agem mais especificamente nos intestinos, como a melancia, o mamão e a ameixa?

### COMO CHEGAMOS AO CAOS ATUAL?

A verdade é que mesmo quando o profissional de saúde não crê em Deus e nem na Bíblia, ele não prescreve alimentos que o homem inventou, porque eles adoecem.

Como chegamos ao caos alimentar de agora, à explosão atual de doenças cardiovasculares e câncer, ao consumo assustador de remédios?

O êxodo rural de regiões pobres como o Nordeste e o Norte para as cidades grandes como as Capitais do Sudeste, Sul e Centro Oeste do Brasil, São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, Florianópolis e Brasília, onde na década de 40 começava a instalação de empresas com emprego certo e remuneração melhor do que na zona rural, criou a indústria de alimentos a fim de prover o que estas pessoas produziam em suas chácaras, sítios e fazendas com a sua família e empregados, dependendo do tamanho da propriedade.

Para os alimentos industrializados serem saborosos passou a haver adição frequente de açúcar refinado porque o paladar da maioria se acostumou ao sabor doce desde a infância, em função da colocação de açúcar na mamadeira; gorduras hidrogenadas e trans, que dão crocância a biscoitos e consistência na margarina; aromatizantes para haver desejo intenso de consumo, através de aroma agradável já no abrir da embalagem; espessante para aumentar a viscosidade das soluções, suspensões e emulsões (interação química dosada, para o fim desejado); antioxidantes, para retardar a oxidação e o ranço de alimentos gordurosos industrializados; antieméticos, para reduzir a absorção de umidade; conservantes, para retardar a deterioração por fungos e bactérias; acidulante, para destacar a acidez; edulcorantes, para adoçar em substituição ao açúcar; estabilizantes para estabilizar as características físicas e químicas do alimento, podendo ter esta ação também na cor quando é artificial; emulsificante para forçar a mistura de substâncias que não se misturam em condições normais, como a água e os óleos.



Mais recentemente, coisa de uns vinte anos, é que a indústria passou a ofertar em função da procura, alimentos com um mínimo de nutrientes e fibras, porque as pessoas mais esclarecidas passaram a ser suas consumidoras.

Não relacionadas nos protocolos clínicos seguidos pelos médicos, as seguintes disfunções, patologias e doenças são as consequências do consumo regular dos aditivos inventados por engenheiros de alimentos:

**Aromatizantes:** Trabalhos científicos têm demonstrado que o Glutamato Monossódico produz reações farmacológicas, risco tóxico a longo prazo, e danos cerebrais a animais recém-nascidos.

Segundo o **Australian Medical Journal**, "o uso de aromatizantes pode determinar alergias respiratórias ou da pele, retardo de crescimento, perturbações metabólicas variadas, diminuição da resistência e câncer em animais de laboratório".

**Corantes:** Declaração do comitê misto FAO/OMS: "Com relação aos corantes alimentares em geral, deve-se insistir em adquirir conhecimentos do metabolismo, pois que muitos dos tais compostos por sua natureza química tendem a originar produtos de decomposição potencialmente tóxicos, seja por ação de microrganismos ou por transformações metabólicas no organismo".

### NÃO SE DEIXE ENGANAR !

Estudos desenvolvidos têm demonstrado que os corantes estão diretamente relacionados com a hiperatividade em crianças.

**Conservantes:** Embora tido como inofensivo mesmo em grandes quantidades, sabe-se que o uso do ácido benzóico produz irritação da mucosa digestiva e seus metabólitos urinários. O ácido hipúrico e o ácido benzoilglicurônico produzem irritação das células que revestem a bexiga, estando ligados possivelmente à formação de tumores vesicais. O nitrito de sódio ou de potássio, usado para conservar e conferir a bela cor vermelha das

carnes, é outro produto sob suspeita: pode reagir com aminas, substâncias encontradas naturalmente nos alimentos, e formar nitrosaminas, comprovadamente cancerígenas.

**Antioxidantes:** Geralmente causam danos à saúde, mesmo abaixo das "doses diárias permitidas", pois interferem no metabolismo como um todo. Produzem aumento de cálculos renais, ação tóxica sobre o fígado, reações alérgicas, descalcificação e redução da absorção do ferro.

Estes são alguns exemplos de efeitos tóxicos causados pela ingestão inadequada de alimentos. Frequentemente, estudos demonstram problemas em aditivos anteriormente considerados inócuos. Outro fator agravante é que não se coloca nos rótulos a quantidade de aditivos adicionada, nem a quantidade tolerada pelo homem.

**BIBLIOGRAFIA: BONTEMPO, M.** O livro da Medicina Natural. Ground Ed., São Paulo, 1990. **BONTEMPO, M.** 1992. Medicina Natural. São Paulo: Nova Cultural. **FEDERMAN, S.** 1995. Alimentação que evita o câncer e outras doenças. Ed. Minuano. **JAYME, L.** 1984. A outra face da Medicina. Rio de Janeiro. **JOSÉ, M.L. P.** 1993. História de La Medicina. Barcelona: Masson. **PAUL, L.E.** 2003. Historia Universal de La Medicina. Barcelona: Masson. **PEREZ AGUSTI, A.** 2003. Tratamiento Natural de Las Enfermedades: Sintomas, Consejos y Remédios (salud, vida y deporte). Madri: Adolfo Perez Agusti (ediciones Masters). **WEIL, A.** 1995. Salud y Medicina Natural. Barcelona: Urano.

## ANSIEDADE É O CONTRÁRIO DE SACIEDADE E BEM ESTAR

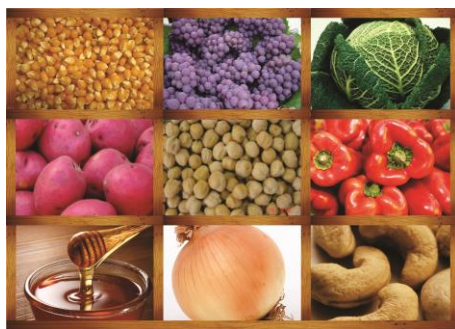
Os danos do consumo destes alimentos começam na produção

de ansiedade perceptível ou não, sensação que é o contrário de saciedade e bem estar, já no contato desses produtos com as papilas gustativas da língua, quando esses botões perceptivos de sabor e bioquímica não percebem nem discernem quais alimentos são, porque a sua criação é humana e sintética.

Então, o hipotálamo do cérebro em estado emergencial de confusão, detona um processo imunológico de ataque a invasores, ao considerar que são substâncias não adequadas, incompatíveis, estranhas ao ambiente do corpo.

Assim, surgem as intolerâncias e as alergias alimentares tão comuns, porque se desconsiderou as prescrições alimentares da Bíblia, descritas em **Gênesis 1:29**: *E disse Deus: Eis que vos tenho dado toda a erva que dê semente, que está sobre a face de toda a terra; e toda a árvore, em que há fruto que dê semente, ser-vos-á para mantimento.*

**Sementes**, são os cereais integrais, e os feijões.



**Cereais integrais** são arroz, trigo, aveia, milho, cevada, centeio, quinoa, trigo sarraceno.

**Feijões** são lentilhas, ervilhas, grão de bico, feijão azuki, feijão preto, feijão carioca, etc.

**Frutos** são as frutas como as conhecemos, e os frutos oleaginosos.

As **frutas** são conhecidas, e bem ofertadas no Brasil, não necessitando descrevê-las.

**Frutos oleaginosos** são amendoim, coco, abacate, azeitonas, castanha do Brasil, castanha de caju, nozes, avelãs, pecãs, pinhões, gergelim, baru, licuri, macadâmia, amêndoa, pistache, linhaça, semente de girassol e de abóbora.

Em **Gênesis 3:18**, o Criador complementa o cardápio, após o pecado: *Espinhas, e cardos, também te produzirá; e comerás a erva do campo.*

**Erva do campo** são os legumes, as verduras, e os tubérculos: Batatas, mandioca, cará, inhame, mandioquinha.

Portanto, estes são os alimentos criados por Deus, segundo a Bíblia, promotores de qualidade de vida, quando combinados, balanceados, com o seu teor de fibras inalterado.

Mas em vez de estudar os textos bíblicos e se adaptar a eles, os protocolos clínicos da Medicina e da Nutrição preveem abstenções definitivas, dietas e regimes, complementos, suplementos, tabelas de calorias, shakes, moderadores de apetite, propostas causadoras de sofrimentos, ansiedade, compulsão e efeito sanfona, abandonos das orientações nutricionais com agravamento das doenças, numa tentativa inconsciente de evitar sofrer.

## QUE AMBIENTE VOCÊ CRIA NAS CÉLULAS AO SE ALIMENTAR?

Em relação ao tema que nos propomos, o dano maior pela repetição diária destes alimentos industrializados, é a criação de ambiente celular e bioquímico favorável ao que é sintético e ausente de nutrientes, como são as drogas ilegais.

Elas são criadas por pessoas inteligentes mas totalmente despreocupadas com o bem estar do próximo, na total ilegalidade, com o objetivo de viciar para obrigar o

consumo gerador de lucro, pois não precisamos delas e vivemos bem melhor sem as drogas ilegais.

No começo do relacionamento com o candidato a dependente, o traficante oferece de graça as drogas ilegais para pessoas jovens que são mais vulneráveis, até conseguir o objetivo de vicia-las.

Isto é rápido, questão de dias ou semanas, quando o ambiente celular da pessoa é favorável a produtos sintéticos em função de sua alimentação rica em produtos industrializados, pois as drogas ilegais costumam conter muitas misturas que o organismo não reúne sequer as condições mínimas para identifica-las, e menos ainda, metaboliza-las tornando-as parte do organismo.

Porque na sua rotina alimentar, a pessoa consumia regularmente alimentos detentores destas características, todos industrializados, que não vêm diretamente do solo para a boca do comensal.

Depois que o jovem está totalmente dependente e não consegue sobreviver sem as drogas ilegais, o traficante apenas as vende.

Por vezes, esse traficante fornece armas, integra o novato em quadrilhas, e até mesmo patrocina advogados, para que este ser humano cada vez mais escravo, pratique crimes a fim de manter o vício.

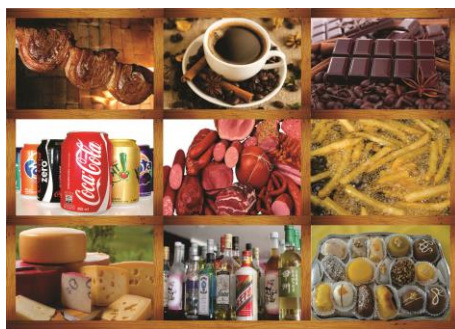
Quando um comparsa ou a polícia matam o jovem dependente ou o traficante, rapidamente outro o substitui porque quase todas as pessoas consomem alimentos sintéticos, que se harmonizam quimicamente com as drogas ilegais.

Neste submundo as pessoas são inclementes e cruéis, totalmente geladas na sua afetividade por não amar a si mesmas se agrirem seu organismo, matam por qualquer motivo pois para elas a

vida humana não tem nenhum valor.

São totalmente destituídas do senso de humanidade que nos diferencia e torna superiores aos seres irracionais, porque a droga atua diretamente no lóbulo frontal do cérebro onde se localizam a espiritualidade que nos comunica com Deus e converte-nos a Ele, onde também ficam os valores morais diferenciadores agudos do que é certo e do que é errado.

Insensíveis, estes seres criados à imagem e à semelhança de Deus vivem diabolicamente usados nas palavras de Jesus, para roubar, matar e destruir a vida, conforme **o Evangelho de João, capítulo 10, verso 10: *O ladrão não vem senão a roubar, a matar, e a destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância.***



Por isso, vemos estas pessoas confessando seus crimes assustadores diante de câmeras de TV com uma naturalidade chocante, como se fosse certo e normal, roubar, estuprar, sequestrar e assassinar jovens promissores, pais e mães de família, cidadãos honestos.

Sem conseguir comprar a droga apenas com a renda pessoal, que não possuem pela faixa etária jovem e despreparo acadêmico, esses agora dependentes químicos têm como única opção roubar, sequestrar e assassinar para manter o vício, alimentando uma criminalidade que não para de crescer.

Desconhecendo alternativas melhores, pais têm sido denunciados a Conselhos Tutelares por acorrentar seus filhos, numa tentativa desesperada para não consumir drogas e cometer crimes.

A criminalidade provocada pelo consumo insustentável economicamente de drogas ilegais, originada pela ingestão de alimentos que são percebidos como drogas pelo organismo porque são sintéticos e destituídos de nutrientes, se tornou insolúvel pelo modelo de segurança mundial, o qual é o sustentador do programa nutricional global incompatível com as necessidades humanas, um conjunto de coisas irracionais que apoia países e estados estrangeiros na criação de legislação e normatização da produção e liberação das drogas que são legalizadas, incluindo o recolhimento estatal de impostos, com a tática de se unir ao inimigo quando é impossível vencê-lo.

Ou seja, trata-se de mais uma solução humana daquelas que terá de ser revertida mais adiante, porque contraria absolutamente tudo que Deus planejou para as Suas criaturas: Alimentos providos do solo para a boca, onde se encontram e extraem nutrientes para as nossas células, capacitando-as para oferecer a melhor qualidade de vida.

Mas o que acontece com alguém que é criado desde a primeira infância com alimentos sadios recomendados pela Bíblia, todos vegetais, combinados, balanceados, ricos em fibras, com o teor adequado de carboidratos simples e complexos, proteínas e gorduras detentoras de vida biológica e energia vital sem colesterol e lactose, um participante de cultos familiares domésticos a cada manhã e noite nos quais Deus é louvado e honrado, ou seja, tudo apa-

rentemente certinho, e esse jovem prova drogas ilegais oferecidas porque elas estão em todos os lugares, e os pais não podem proteger os filhos com a sua presença de tudo que os infelicitará?

### QUEM CONTROLA O QUE, EM VOCÊ?

Creia, leitor, há um Deus nos céus, interessado em proteger os Seus filhos, de todos os males!!!

Acontece exatamente assim: Se o jovem recém descrito prova drogas ilegais, mas sua família faz tudo certo na alimentação e na vida espiritual fornece bons exemplos, os valores morais e o ambiente celular desse ser humano possuem intolerância aguda à acidez bioquímica destituída de nutrientes, percebida já nas papilas gustativas da língua, também, ou no hipotálamo do cérebro no caso de ser inalada, e nos receptores das cem trilhões de células que constituem seu organismo.

Porque possui equilíbrio bioquímico alcalino ácido pelo balanceamento, e nos tipos de alimentos ingeridos, condições que rejeitam desajustes químicos agudos como são constituídas as drogas ilegais.

### COMPORTAMENTO HIPERATIVO, SÍNDROMES E DEPENDÊNCIA

A dependência química se relaciona com a nutrição no comportamento hiperativo, síndromes específicas (teobromina do chocolate, cafeína do café, sacarina do açúcar branco, guaranina do guaraná), ansiedade alimentar e ambiente bioquímico intra e extra celular propício às drogas.

Em seu **livro Liberte-se**, o médico alergista e conferencista internacional, Dr. Sang Lee, narra uma pesquisa feita com dois grupos de ratos de laboratório.

Refletindo a realidade alimentar dos norte-americanos, os ratos do **grupo A** foram alimentados sem frutas, legumes e verduras, com laticínios e carnes quanto quisessem, cereais refinados e açúcares sintéticos, sanduíches e biscoitos recheados à vontade.

Os ratos do **grupo B**, ingeriam frutas, verduras e legumes crus; cereais integrais adoçados com açúcar mascavo ou mel; suas proteínas e gorduras provinham de feijões associados aos cereais integrais, e oleaginosas.

Após um mês, dois recipientes exatamente iguais foram apresentados aos ratos: Um deles continha álcool, no outro havia água.

### ALIMENTOS SINTÉTICOS CRIAM DEPENDÊNCIA QUÍMICA

O resultado impressionou os cientistas: Os **ratos do grupo A** preferiram o álcool, enquanto os **ratos do grupo B** escolheram a água!

O Dr. Sang Lee comenta: Os pais precisam saber que a alimentação pode criar predisposição ao consumo de drogas, e confirma este fato o crescimento vertiginoso de dependentes associados aos hábitos alimentares dos **ratos do grupo A**. Os pais devem preparar o organismo de seus filhos mediante alimentação sadia, para combater e rejeitar biologicamente substâncias que ocasionam dependência.

Alimentos saudáveis desintoxicam lentamente sem síndrome de abstinência, criam uma espécie de alforria, aversão e memória celular negativa a qualquer droga, mediante tosse, muco (catarro), vertigens, vômitos, diarreias, tonturas...

A sensação causadora de dependência química é produzida pelo prazer instantâneo com o hormônio dopamina que detona

desejo intenso de repetição, se o equilíbrio bioquímico alcalino ácido do ambiente do cérebro for bem mais ácido do que alcalino, pelo consumo de alimentos industrializados.

**EQUILÍBRIO  
ALCALINO/ÁCIDO:  
7,35 - 7,45.**

Em números, para haver reações favoráveis à repetição da droga, significa ter numa escala de -10 que indica a alcalinidade, a +25 q demonstra a acidez, algo como +15 pra cima, ou seja, bem ácido, porque a família consome todos os cereais bem refinados, os derivados animais, açúcar branco, café, chocolate, frituras, refrigerantes, laticínios, condimentos industrializados, sorvetes, guloseimas, e assim por diante.

Mas não argumente consumir pouquinho a cada vez, porque há substâncias sintéticas que demoram semanas para ser totalmente eliminadas do organismo, criando efeito somatório a cada dia.

Daí, é de se esperar os problemas com a dependência química que quase todos têm, pois embora sejam cristãos, nos seus hábitos alimentares não se diferenciam de quem não cultua, não reconhece, nem adora a Deus, através dos alimentos de cada refeição.

E aqui se encontra a xarada para os pais, cristãos fiéis, fiquem mais tranquilos, com o fato de nada pegar Deus de surpresa: Enquanto os demais genitores têm todos os motivos para viver ansiosos, quem ingere os alimentos sadios nas condições apresentadas, tem equilíbrio bioquímico no ambiente dos intestinos levemente

te alcalino, algo em torno de 7,35 – 7,45, condição que repele as drogas ilegais, pelas células de separação desses órgãos.

Como percebeu, esta solução divina milenar para o maior problema de saúde pública, de segurança e criminalidade atual, pode ser uma questão de buscar a Deus em oração como jamais fez, pedindo a conversão e a troca do teu paladar, e da tua vontade.

Ore também antes de comprar alimentos, de elaborar a fim de

preservar seus nutrientes, e quando ingeri-los, porque estão na tua frente e provavelmente não gosta deles.

Faça deste processo uma experiência única através da oração, na qual aceite que a Palavra e a vontade de Deus sejam supremas.

Porque bem e mal são excluídos absolutos um do outro, creia nesta ordem e promessa, pois agrega o maior poder do Universo, e o nome de Deus: *Não te*

*deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem. Romanos 12:21.*

Há outros métodos de libertação, porém, muito mal sucedidos: Internação, legislação, e prisão. Mas, somente um é eficaz, isento de culpa, sem contra indicações, econômico e prazeroso: O de Deus, através dos alimentos sadios ingeridos regularmente, com os critérios que nutrem, capacitam e desintoxicam: *Se o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres. João 8:36.*